

## Ablauf der Matrix-Korrektur als einzelne Fernsession:

- Als erstes entscheide dich für ein Lebensthema, das du gerne erleichtern bzw. transformieren möchtest. Es kann ein emotionales Thema (z.B. Ängste) sein, ein körperliches oder ein Lebensthema (z.B. Beziehungen). Bei jeder Sitzung ist nur ein Thema möglich, da dann die volle Aufmerksamkeit darauf gerichtet ist und es sich nur so transformieren kann. Da manche Lebensthemen miteinander verbunden sind, kann es allerdings gut sein, dass dann verschiedene Themen gemeinsam verändert werden.
- Bei einer Intensiv-Fernmatrix (insgesamt 60 Min.) rufst du uns zum vereinbarten Zeitpunkt an, damit wir zeitgleich beginnen und dein Thema kurz besprechen. Von dem Zeitpunkt an sind wir eine ganze Stunde nur für dich da – inklusive einem Gespräch am Ende der Sitzung, in dem wir unsere Beobachtungen austauschen. Solltest du längere Zeit nachruhen wollen, machen wir das Endgespräch einfach per Email.
- Bei einer sog. Minimatrix (20 Min. Dauer) beginnen wir mit der Fernsitzung zum vereinbarten Zeitpunkt, den du uns vorher per Email bestätigt hast. Die Erfahrungen tauschen wir danach per Email aus. Ansonsten gelten alle Punkte wie hier beschrieben.
- **ACHTUNG!** Zu Beginn der Fernsitzung ist es **wichtig**, dass du alle Störquellen wie zum Beispiel Telefon, Handy, Klingel usw. ausschaltest oder einfach ignorierst!
- Schaff dir während der Matrix-Korrektur nach Möglichkeit eine angenehme und ruhige Wohlfühl-Athmosphäre, gerne kannst du auch Entspannungsmusik einlegen. Das könnte sogar deinen Verstand etwas ablenken und beruhigen, was äußerst hilfreich sein kann.
- Während der Matrix-Korrektur können Reaktionen eintreten, z.B. leichter Schwindel, Wärme, Kälte, Kribbeln im Körper oder auch Emotionen wie Lachen oder Weinen hochkommen. All das ist vollkommen normal und du darfst es einfach geschehen lassen. Bewerte und unterdrücke es nicht! Es gehört dazu und zeigt dir, dass dein Thema sich gerade transformiert. Nimm dir genügend Zeit und ruh dich aus, solange du magst. Beobachte auch in den folgenden Tagen und Wochen, wie dein Thema sich verändert.
- Schalte am besten jegliches "Wollen" und alle Erwartungen aus, denn sie kommen aus deinem begrenzt denkenden Verstand und könnten die Wirkung der Transformation verhindern. Bleib einfach offen für alles und erlaube dir selbst, dass sich dein Thema verändert. Du kannst die Veränderung dadurch fördern, dass du vor allem den Dingen deine Aufmerksamkeit gibst, die du ab jetzt in deinem Leben vorfinden willst.
- Wir möchten noch erwähnen, dass die Quanten ausnahmslos immer wohlwollend reagieren. Sie stehen in Verbindung mit deiner Seele und deshalb wird niemals etwas geschehen, das deine Seele nicht zulassen würde.

Wir freuen uns auf die Matrix-Fernsitzung mit dir und grüßen dich von Herzen!  
JonaMo und Peter

[www.matrix-korrektur.de](http://www.matrix-korrektur.de)